



Dokumentnamn: Munvård vid palliativ vård

Beslutad av: Verksamhetschefer Avdelning Hälsa- och sjukvård, ÄVO	Gäller för: Medarbetare inom ÄVO, SFF samt Socialförvaltning SV	Diarienummer: [Nummer]	Datum för beslutet:
Dokumentsort: Anvisning	Giltighetstid: tills vidare	Senast reviderad: 2023-12-27	Dokumentansvarig: Verksamhetschefer Hälsa- och sjukvård

Munvård vid palliativ vård

Det är viktigt med förebyggande munvård och tidig identifiering av problem från munhålan. Eftersom patienten i behov av palliativ vård inte alltid kan ge uttryck för sina besvär och inte heller alltid medverka är det viktigt att sjuksköterskan inspekterar munnen regelbundet. Besvär som kan ses från slemhinnorna kan vara torrhet, beläggningar, sår, blåsor, smärta samt en förändrad smakupplevelse.

Identifiering av besvär från munhålan

För identifiering av besvär från munhålan kan sjuksköterskan använda sig av munbedömningsinstrumentet Revised Oral Assessment Guide (ROAG) regelbundet. Även närstående och omsorgspersonal kan vara till hjälp vid identifiering. Vidare kan närstående erbjudas en möjlighet att hjälpa till med munvård om de önskar.

Åtgärder om patienten kan medverka och möjlighet till intag via munnen

- Isbitar
- Salivstimulerande spray eller oljebaserad spray
- Mjukgörande salva på läpparna
- Eventuellt behandling mot munsvamp efter ordination av läkare
- Eventuellt smärtstillande lokal behandling efter ordination av läkare
- Instruera omsorgspersonal och eventuellt närstående om åtgärder

Åtgärder om personen inte kan medverka

- Munvård flera gånger/dag med t.ex. fuktad muntork eller fuktighetsbevarande spray/gel
- Smörj läppar
- Instruera omsorgspersonal och eventuellt närstående om åtgärder

Exempel på material för inspektion och munvård

- Fickmanual ROAG

- Munspegel
- Munspatel
- Muntork
- Mjukgörande till läppar
- Salivstimulerande och/eller fuktighetsbevarande spray/gel/muntork

Syftet med denna anvisning

Syftet är att förebygga och förbättra munhälsan samt förbättra livskvaliteten hos patienter med palliativa vårdbehov och vara ett stöd för medarbetare.

Vem omfattas av anvisningen

Denna anvisning gäller tillsvidare för medarbetare som vårdar patienter med palliativa vårdbehov.

Koppling till andra styrande dokument

Stödjande dokument

Palliativregistret [länk](#)

Nationella vårdprogrammet för palliativ vård [länk](#)

Nationell vårdplan för palliativ vård [länk](#)